

2022 年

(総説)

1. **中島淳**、三澤昇、日暮琢磨：〈治療〉上皮機能変容薬と IBAT 阻害薬. 診断と治療, 診断と治療社, Vol. 110 (No. 1) : 75 - 80, 2022 年 1 月.
2. **中島淳**、三澤昇、日暮琢磨：〈特集 慢性便秘症診療の最前線〉上皮機能変容薬と IBAT 阻害薬. 診断と治療, 診断と治療社, Vol. 110 (No. 1) : 75-80, 2022 年 1 月 1 日.
3. 結束貴臣、田中幸介、葛西祐樹、岩城慶大、冬木晶子、土屋佳世、市川靖史、**中島淳**：「オピオイドによる便秘予防にナルデメジンは開始時に使用するほうが良い」は本当か？. 緩和ケア 「緩和治療薬のうそ？ほんと？ 都市伝説を検証する」, 株式会社青梅社, Vol. 32 (No. 1) : 33-37, 2022 年 1 月 15 日.
4. **中島淳**、三澤昇：〈特集●高齢者の消化器疾患—適切な診断法と治療法を目指して〉5 機能性下部消化器疾患—慢性便秘症を中心に. 臨牀消化器内科, 株式会社日本メディカルセンター, 第 37 卷(第 2 号) : 161-166, 2022 年 1 月 20 日.
5. 角田圭雄、**中島淳**、岡上武：(特集)非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD) —臨床の現状と課題—NASH 治療と今後の展望. 消化器内科 #27, 医学出版, 第 4 卷(第 2 号) 通巻 27 号 : 50-58, 2022 年 2 月 1 日.
6. **中島淳**、米田正人、今城健人、小林貴、本多靖、斉藤聡：(特集 非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD) —臨床の現状と課題) NAFLD/NASH の画像検査. 株式会社医学出版, #27 Vol. 4 (No. 2) : 50-58, 2022 年 2 月 1 日.
7. 三澤昇、**中島淳**：(特集 消化器疾患と腸内細菌叢の関わり—臨床的意義と治療への影響—) 9. 慢性便秘症と腸内細菌叢. PROGRESS IN MEDICINE 2022-3, 株式会社ライフ・サイエンス, 第 42 卷 (第 3 号) (通巻 527 号) : 53 (253)-57 (257), 2022 年 3 月 10 日.
8. 吉原努、高津智弘、三澤昇、芦苺圭一、大久保秀則、**中島淳**：(特集●進化する画像診断—下部消化管領域) 4 消化管画像診断 (CT, MRI, PET) —現状と課題 (2) 消化管疾患に MRI が果たす役割と今後の展望. 臨牀消化器内科, 株式会社日本メディカルセンター, 第 37 卷(第 4 号) : 419-425, 2022 年 3 月 20 日.
9. 結束貴臣、田中幸介、葛西祐樹、岩城慶大、冬木晶子、**中島淳**、市川靖史：(特集◇薬の使い方が“超”わかる！病棟での下痢・便秘対応) 下痢・便秘治療薬のアップデート ナルデメジントシル酸塩の使い方. (株)じほう, Vol. 64 (No. 5) : 30 (898)-35 (903), 2022 年 4 月 1 日.
10. **中島淳**：(特集 ●便秘と慢性腎臓病・透析医療) 2 便秘の定義, 分類, 診断, 機序. 臨牀透析, 株式会社 日本メディカルセンター, Vol. 38 (No. 4) : 337-342, 2022 年 4 月 10 日.
11. 結束貴臣：(FAST FACT) 便秘の評価尺度. 緩和ケア, 株式会社 文栄堂, Vol. 32 (No. 3) : 251, 2022 年 5 月 15 日.

12. **中島淳**、三澤昇、日暮琢磨：小腸内細菌増殖症（SIBO）の病態と治療．診断と治療，診断と治療社，vol. **110**(No. 7)：881-885，2022年7月1日．
13. 細野邦広、目黒公輝、八木伸、栗田裕介、長谷川翔、窪田賢輔、**中島淳**：切除不能胆道癌の化学療法とサルコペニア．肝胆膵(2022年8月)，アークメディア，第**85**卷(第2号)：223-228，2022年8月28日．
14. 米田正人、本多靖、野上麻子、今城健人、**中島淳**：非アルコール性脂肪疾患(NAFLD)診断における超音波エラストグラフィの進歩．超音波医学(Jpan Journal of Ultrasonics)，公益社団法人日本超音波医学会，第**49**卷(第5号)：397-410，2022年9月13日．
15. 和田直大、米田正人：(肝炎・肝硬変—知っておくべき最新の知見と実診療でのマネージメント法)〈セミナー/肝障害の鑑別と専門医へのコンサルトを考えるべきポイント〉肝線維化の推定法と専門医へのコンサルトのポイント，肝硬変の診断の実際．Medical Practice，株式会社文光堂，Vol. 39(No. 11)：1659-1664，2022年10月27日．
16. 結束貴臣、**中島淳**：(特集“見逃したくない身体と精神の関連”)便秘．臨床精神医学，株式会社アークメディア，第51卷(第11号)(Vol. 51(No. 11)November 2022)：1225-1239，2022年11月28日．
17. 小林貴、米田正人、**中島淳**：(特集Ⅱ 肝疾患診療におけるバイオマーカー最前線) NASH診療のためのバイオマーカーとアルゴリズム．消化器・肝臓内科，科学評論社，第12卷(第6号)(通巻72号)(Vol. 12(No. 6)Dec. 2022)：633-639，2022年12月28日．

(著書)

1. 米田正人：〈肝・胆・膵疾患〉非アルコール性脂肪性肝疾患．今日の治療指針，株式会社医学書院：550-552，2022年1月11日．
2. 日暮琢磨、米田正人：〈第Ⅱ章 各種口腔病原性微生物叢と疾病の関係—口腔バイオフィルムと全身疾患〉1．消化器疾患と口腔病原細菌．3DSによる口腔フローラ改善療法 口腔病原微生物叢の制御技術と疾病予防．株式会社デジタルダイヤモンド社：62-76，2022年2月1日
3. **中島淳**：(第1章)腸は単なる便の製造工場にあらず！生きるのに必要な栄養の消化吸収と免疫を担い脳内ホルモンまで作る全身の司令塔．腸すごい！医学部教授が教える最高の強化法大全，株式会社文響社：20-32，2022年2月8日．
4. **中島淳**：(第8章)今急増中！腸の病気「SIBO」「過敏性腸症候群」「潰瘍性大腸炎」「クローン病」の新対策・新治療．腸すごい！医学部教授が教える最高の強化法大全，株式会社文響社：132-142，2022年2月8日．
5. 吉原努、**中島淳**：(第Ⅲ部○排泄リハビリテーション)(C. 障害の治療・ケア)5．排便障害の症状からみた治療・ケア 便秘．排泄リハビリテーション 理論と臨

- 牀, 株式会社中山書店: 455-459, 2022年2月20日.
6. **中島淳**、大久保秀則: 8 便秘. 日常診療に活かす 診療ガイドライン UP-TO-DATE 2022→2023, 株式会社メディカルレビュー社: 272-276, 2022年2月28日.
 7. **中島淳**: コロナエキスパート. メディカルレビュー社, 第3巻(第1号)(通巻4号), 2022年3月.
 8. 結束貴臣: (編集)YORi-SOU がんナーシング がん疼痛マネジメント 新人ナースからのリアル質問, 株式会社メディカ出版, 第12巻(3号)(通巻76号):2, 2022年6月1日.
 9. 米田正人: (尿酸値を診る(II))高尿酸血症と脂肪肝、NASH/NAFLD. ドクターサロン(7月号), vol.66: 49-52(433-36), 杏林製薬株式会社(ドクターサロン編集部), 2022年6月20日.
 10. 小林貴、**中島淳**: <II章 肝> 43. 腸内細菌と肝疾患. 最新主要文献とガイドラインでみる消化器内科学レビュー2022-'23, 株式会社総合医学社, 259-264, 2022年7月25日.
 11. 三澤昇、**中島淳**: <III消化器疾患 C.腸> 10. 過敏性腸症候群. 消化器疾患最新の治療 2023-2024, 株式会社南江堂, 197-200, 2022年12月5日.

(雑誌・その他)

1. **中島淳**: <なせどうして> 食道は胃酸で溶けるのに胃液で溶けないのはなぜですか. 子供の科学, 誠文堂新光社, 第85巻(第2号)(通算1030巻): 43, 2022年1月10日.
2. 米田正人: 酒好き医師が教える「体にいい」お酒の楽しみ方. 女性セブン2月3日号, 小学館, 第60巻(第4号): 102-107, 2022年1月20日.
3. **中島淳**: 健康づくりの疑問解決 Q&A. 健康かわら版, 3月号: 第一生命保険株式会社 2022年2月.
4. 結束貴臣: 受賞者の声-2021年度第1回 AbbVie Elimination Award 優秀研究賞. 肝臓, 一般社団法人日本肝臓学会, 第63巻(2号), 56-57, 2022年2月1日.
5. **中島淳**: (教えて! 歯医者さん Q&A) 歯周病菌のフソバクテリウムが大腸がんに関係?! . Nico 2022 February, クインテッセンス出版株式会社: 50-51, 2022年2月10日.
6. **中島淳**: 便秘が続いたら朝食を取り、うんち日記をつけよう. 日経ヘルス 2022 春号(2022年4月号臨時増刊)特別付録, 日経 BP (Nikkei Business Publications, Inc.), 第26巻(第6号)(通巻390号): 56-59, 2022年3月14日.
7. **中島淳**: <Yes or No Thinking Seriously about Constipation> 「たかが便秘」と甘く見ていない?. Harper's BAZAAR (ハーパーズ バザー), ハースト婦人画報社,

2022年5月号：179, 2022年3月19日.

8. **中島淳**：〈セミナー便り〉心血管イベント後に便秘の治療を. 国際医薬品情報, 国際商業出版, 通巻第1198号：58, 2022年3月28日.
9. **中島淳**：〈EA ファーマ株式会社 プレスセミナー〉巣ごもり生活で注意すべき国民病・便秘症が招く思わぬリスクと治療の重要性 患者様の「快適な毎日」の実現を目指す便秘症診療の新たな潮流. JMS, ジャパン メディカル ソサエティ, April 2022:57-61, 2022年3月31日.
10. 吉原努：(Dentalism News & Topics) 歯周病治療が大腸がんの発がん予防や進行抑制に寄与する可能性あり. Dentalism May 2022, No. 51:23, 2022年5月.
11. **中島淳**：便秘 NTERFACE 老年病編. Prigress In Medicine (2022 5), 株式会社ライフ・サイエンス, 第42巻(第5号)：67(499) -73(505), 2022年5月10日.
12. **中島淳**：「トイレ」で死ぬじいさんが増えている. 週刊ポスト 6月3日号, 小学館, 第54巻(第18号)：117-119, 2022年5月23日.
13. **中島淳**：(監修) 腸から健康日誌. ビオフェルミン製薬, 2022年6月.
14. **中島淳**：(EBM Update) NASH患者に対する汎 PPAR アゴニストである Lanifibranor のランダム化比較試験 (RCT) .Bios(ビオス) JUN, VOL. 27-II (NO. 2), 株式会社ライフメディコム:9-10, 2022年6月1日.
15. **中島淳**：お通じは「12秒」で済むのが通常 便秘は血圧を急上昇させ、トイレで亡くなるケースも. AERA.dot, 朝日新聞出版：
<https://dot.asahi.com/dot/2022052700042.html>, 2022年6月3日.
16. **中島淳**：「正しい便器の座り方」でスッキリお通じ 便秘にいい食物繊維と水分の取り方を専門医が紹介. AERA.dot, 朝日新聞出版：
<https://dot.asahi.com/dot/2022060500013.html>. 2022年6月10日.
17. **中島淳**：(名医が教える日本人の病気の最新治療 vol.191)便秘①原因と症状 トイレの我慢と下痢の副作用が問題 高齢者の便秘は寿命に影響する. 週刊朝日 6月10日増大号, 朝日新聞出版：54-55, 2022年6月10日発行.
18. **中島淳**：「たかが便秘」と思わないで！最新 腸活習慣で便秘にさよなら！. ハルメク(2022年7月号), 株式会社ハルメク：83-89, 2022年6月10日.
19. **中島淳**：脂質異常症と肝疾患. メディカル・ビューポイント(MVP), 株式会社医事出版社, Vol. 43(No. 6)：2, 2022年6月10日.
20. **中島淳**：ここまでわかった「便秘」. 日経ヘルス 2022夏号(2022年7月号臨時増刊), 日経BP (Nikkei Business Publications, Inc.), 第26巻(第10号)(通巻394号)：112-115, 2022年6月14日.
21. **中島淳**：(名医が教える日本人の病気の最新治療 vol.191)便秘②生活療法 食物繊維、水分摂取には「こつ」がある正しい便器の座り方が快便を促す. 週刊朝日 6月17日増大号, 朝日新聞出版：56-57, 2022年6月17日発行.

22. 米田正人：NAFLD の CVD 発生因子と新規治療薬への期待 選択的 PPAR α モジュレーター の多施設共同試験結果. メディカルトリビューン, <https://medical-tribune.co.jp/news/2022/0621546103/>, 2022年6月22日.
23. **中島淳**：〈専門外処方が多い薬剤(便秘薬・下剤-Vol.1)〉便秘薬・下剤、こんな処方していませんか？(前編)【専門外処方が多い薬剤】. 臨床ニュース, エムスリー株式会社：<https://www.m3.com/clinical/news/1063708>, 2022年7月29日.
24. **中島淳**：〈専門外処方が多い薬剤(便秘薬・下剤-Vol.2)〉便秘薬・下剤、こんな処方していませんか？(後編)【専門外処方が多い薬剤】便秘薬・下剤、こんな処方していませんか？. 臨床ニュース, エムスリー株式会社：<https://www.m3.com/clinical/news/1063967>, 2022年8月2日.
25. **中島淳**：〈なんでも健康相談〉(消化器内科) Q&A 昼食後にも排便があり困っています. NHK ぎょうの健康 10月号, 415号, NHK出版：109, 2022年9月21日.
26. 米田正人：(メタボ健診のトリセツ)「脂肪肝」の原因はお酒だけじゃない！. すこやかファミリー12月号 (2022DECEMBER), 第815号, 株式会社法研, 12, 2022年12月1日.
27. **中島淳**：〈座談会〉肝疾患診療～最新情報の up-to-date～. 富士レビオ株式会社, vol.4, 2022年12月22日.
28. **中島淳**：便秘の種類とそれぞれの原因・治療. 読売家庭版 (2022年12月号), 通巻696号, 読売新聞社, 18-19, 2022年12月.

(新聞)

1. **中島淳**：慢性便秘症相次ぎ新薬. 東京新聞(紙面), 2022年3月29日.
2. **中島淳**：慢性便秘症 相次ぎ新薬 「合う治療」へ、広がる選択. 東京新聞(WEB版), 2022年3月29日.
3. **中島淳**：便秘は命に関わるが世界の常識. 日刊ゲンダイ(紙面), 2022年4月6日.
4. **中島淳**：〈Motto 勝ちまい〉命に関わる便秘症 高齢者の「いきみ」に注意. 新聞, 2022年5月2日.
5. **中島淳**：〈健康&医療〉命に関わる便秘症「いきみ」に注意. 北國新聞(夕刊), 2022年5月2日.
6. **中島淳**：甘くみてはいけない便秘症と便秘のみえる化/EA ファーマ. ケネット(WEB版). 2022年5月9日.
7. **中島淳**：高齢者いきみで血圧上昇 便秘症 命に関わる場合も. 河北新聞, 2022年7月22日.