

2020 年

(総説)

1. **中島淳**：特集にあたって(企画編集)．消化器内科学(特集 慢性便秘症診療ガイドライン時代の便秘診療)，第2巻(第1号)：5，医学出版，2020年1月1日．
2. 三澤昇、大久保秀則、**中島淳**：難治性便秘の診断と治療—STC, megacolon, CIP0 など—．消化器内科学(特集 慢性便秘症診療ガイドライン時代の便秘診療)，第2巻(第1号)：73-79，医学出版，2020年1月1日．
3. **中島淳**、小川祐二、今城健人、米田正人：ハイリスク NAFLD 症例の囲い込み．日本内科学会雑誌， vol. 109(No. 1)：47-54，一般社団法人 日本内科学会，2020年1月10日．
4. **中島淳**、結束貴臣、今城健人、米田正人、斉藤聡：臓器相関をとらえる(2)消化管—肝臓．月刊薬事 2020年1月 臨時増刊号(第1章 肝臓の特殊性を理解する)，vol. 62(No. 2)：45-55，株式会社じほう，2020年1月24日．
5. 冬木晶子、**中島淳**：慢性便秘症の最新治療—慢性便秘症診療ガイドライン2017 発刊とその影響を含めて—．Medeiac Practice (総説 下痢と便秘の臨床 ガイドラインに基づいた実地医家のためのオーバービュー)，vol. 37(No. 2)：190-197，株式会社文光 CLI 堂，2020年2月1日．
6. 大久保秀則、**中島淳**：慢性偽性腸閉塞(CIP0)の診断と治療．Medeiac Practice (セミナー 下痢と便秘の臨床 下痢と便秘の日常診療に必要な知識とその応用)，vol. 37 (No. 2)：247-251，株式会社 文光堂，2020年2月1日．
7. **中島淳**：便秘 ガラパゴスからの脱出．LISA(Life Support and Anesthesia)，vol. 27 No. 2：184-188，株式会社メディカル・サイエンス・インターナショナル，2020年2月1日．
8. **中島淳**：(気づきが肝心健活ゼミナール)「しつこい便秘」の徹底ケア．ヘルスアンドライフ2月号，第423号：6-10，株式会社 法研，2020年2月1日．
9. **中島淳**：慢性便秘症の診断と治療．コロノエキスパート(ドクターインタビュー)，2020. 2 No. 2：2-3，株式会社メディカルビュー社，2020年2月．
10. 米田正人：(B. 肝・胆・膵) NAFLD・NASH. イヤーノート TOPICS 2020-2021 第10版：B12-B15，株式会社メディックメディア，2020年3月6日．
11. 米田正人、結束孝臣、尾崎杏奈、栗橋建夫、鎌田要平、三辺正人、留野渉、岩崎知之、**中島淳**：歯周病と関連する肝臓疾患—非アルコール性脂肪肝障害(NAFLD)，非アルコール性脂肪肝炎(NASH)—．広島歯科医学雑誌，第46巻(第1号)：15-21，一般社団法人広島歯科医師会，2020年3月31日．(受付2019年12月17日)
12. **中島淳**、三澤昇、吉原努、芦刈圭一、冬木晶子、日暮琢磨、大保秀則：慢性便秘症治療の新しい薬物療法．日本病院薬剤師会雑誌，第56巻(4号)：367-371，一般社団法人 日本病院薬剤師会，2020年4月1日．

13. 中島淳、冬木晶子、日暮琢磨、大久保秀則：慢性特発性偽性腸閉塞症(CIPO:Chronic Idiopathic Intertinal Pseudo-obstruction). 株式会社ケアネット, 2020 年 4 月 14 日.
14. 角田圭雄、徳重克年、川中美和、藤井英樹、米田正人、今城健人、高橋宏和、江口有一朗、小野正文、野崎雄一、兵庫秀幸、小関正博、吉田雄一、川口巧、鎌田佳宏、中島淳：最新の治療薬・治験薬の状況（特集ⅡNAFLD/NASH の進歩と新たな展開）. 消化器・肝臓内科, 第 7 巻(第 5 号)：439-446, 科学評論社, 2020 年 5 月 28 日.
15. 海老澤佑、米田正人、今城健人、小川祐二、野上麻子、永井康貴、本多靖、留野渉、斉藤聡、中島淳：NAFLD/NASH 画像診断の進歩（特集ⅡNAFLD/NASH の進歩と新たな展開）. 消化器・肝臓内科, 第 7 巻(第 5 号)：424-431, 科学評論社, 2020 年 5 月 28 日.
16. 中島淳、小林貴、岩城慶大、結束貴臣、小川祐二、本田靖、今城健人、米田正人、斎藤聡：NAFLD/NASH の非侵襲的診断方法(NITs)の現状. PROGRESS IN MEDICINE(特集 NAFLD/NASH, 肝がんの診断と治療ー基礎研究から臨床応用へー), 第 40 巻(第 5 号)：33-39(477-483), 株式会社ライフ・サイエンス, 2020 年 5 月 10 日.
17. 角田圭雄、米田政志、中島淳、岡上武：NASH 治療薬の開発状況と展望. PROGRESS IN MEDICINE（特集 NAFLD/NASH, 肝がんの診断と治療ー基礎研究から臨床応用へー）, 第 40 巻(第 5 号)：71-76(515-520), 株式会社ライフ・サイエンス, 2020 年 5 月 10 日.
18. 大久保秀則、中島淳：慢性特発性偽性腸閉塞症(VII空腸, 回腸, 盲腸, 結腸, 直腸(下)機能障害, 運動異常). 別冊日本臨床 領域別症候群シリーズ No. 12 消化管症候群(第 3 版)(IV)ーその他の消化管疾患を含めてー：391-394, 株式会社日本臨床社, 2020 年 5 月 31 日.
19. 中島淳：FMT(糞便移植)の新たなリスク～ESBL 産生 Escherichiacoli(E.coli)E.coli 感染による重症例～(EBM Update). bios, VOL. 25 (NO. 2)：9-10, 株式会社三和化学研究所, 2020 年 6 月 1 日.
20. 中島淳、冬木晶子、大久保秀則：慢性特発性偽性腸閉塞. 新薬と臨床(2020 June), 第 69 巻(第 6 号)：80-86(784 - 790), 株式会社医薬情報研究所, 2020 年 6 月 10 日.
21. 中島淳：(CURRENT TOPICS 便秘症診療の最前線)新規便秘薬の特徴とその使い方. THE GI FOREFRONT, 第 16 巻 (第 1 号)：27-30, 株式会社メディカルレビュー社, 2020 年 6 月 30 日.
22. 中島淳、大久保秀則、三澤昇、吉原努、芦荻圭一：(Overview)便秘症ガイドラインを紐解く 問題点を中心に. (臨床雑誌)内科(特集 便秘・下痢 医師必見の Up-to-Date 2020), 第 126 巻(第 1 号)(第 757 冊)：5-8, 株式会社 南江堂, 2020 年 7 月 1 日.
23. 大久保秀則、三澤昇、吉原努、冬木晶子、中島淳：(便秘症へのアプローチ)定義・分類・診断基準. (臨床雑誌)内科(特集 便秘・下痢 医師必見の Up-to-Date 2020), 第 126 巻(第 1 号)(第 757 冊)：17-20, 株式会社南江堂, 2020 年 7 月 1 日.

24. 吉原努、野上麻子、高津智弘、三澤昇、芦苺圭一、松浦哲也、日暮琢磨、中島淳：(特集●腸管・腸内細菌叢と集中治療)腸内細菌の研究の動向と集中治療域への展望．I C UとC C U，第44巻(第7号)，医学図書出版株式会社：445 - 452，2020年7月10日．
25. 中島淳：(遠隔対談)注目される実臨床での慢性便秘診療．Medicina, Vol.57(No.9)．株式会社医学書院，1410-1415，2020年8月10日．
26. 中島淳、冬木晶子、大久保秀則：(なぜ便秘は生命予後が悪いのか～疫学とそのメカニズムに迫る)なぜ便秘は治療しなければならないのか．Medicina, Vol.57(No.9)．株式会社医学書院，1416-1421，2020年8月10日．
27. 中島淳、大久保秀則：(便秘を治療する)患者満足度の高い便秘治療はどうすべきか．Medicina. Vol.57(No.9)．株式会社医学書院，1448-1452，2020年8月10日．
28. 中島淳：(便秘を治療する)わが国の保険診療における便秘治療のアルゴリズム．Medicina. Vol.57(No.9)．株式会社医学書院，1454-1458，2020年8月10日．
29. 結束貴臣、吉原努、岩城慶大：(便秘を治療する)【薬物治療】末梢型オピオイド受容体拮抗薬の使い方 ナルデメジンの緩和医療における位置づけ．Medicina, Vol.57(No.9)．株式会社医学書院，1491-1496，2020年8月10日．
30. 小林貴、竹内一郎：(さまざまなケースへの対応)救急外来を受診したケース．Medicina. Vol.57(No.9)．株式会社医学書院，1508-1513，2020年8月10日．
31. 大久保秀則：(それ、ただの便秘ですか?)特殊な便秘 慢性偽性腸閉塞症，巨大結腸症，腹部膨満症．Medicina, Vol.57(No.9)．株式会社医学書院，1573-1577，2020年8月10日．
32. 中島淳：非アルコール性脂肪肝炎に対するオベチコール酸の第3相試験中間解析線維化の改善を達成．MMJ (The Mainichi Medical Journal) 8・9月号，第16巻(第4号)通巻116号．毎日新聞，100，2020年8月15日．
33. 中島淳、大久保秀則、結束貴臣、日暮琢磨：(特集6 これだけは知っておきたい消化管疾患の診断・治療)慢性便秘の診断と治療薬の選択．消化器クリニカルアップデート(August 2020)，Vol.2(No.1)．医学図書出版株式会社，41-47，2020年8月31日．
34. 中島淳：(応用I)腸管免疫とプレバイオティクスの最前線 免疫器官としての腸のはたらき．栄養経営エキスパート2020 9，10月号([特集]予後を悪化させない栄養戦略を実践する 腸内環境と「免疫能」)，第5巻(第5号)通巻27号，株式会社日本医療企画：42-47，2020年9月1日．
35. 米田正人、中島淳：(巻頭トピックス)NAFLDの2ステップ診断アルゴリズム：専門医に紹介しない患者群とは．内科 9 増大号(特集いま知っておきたい!内科最新トピックス)，第126巻(第3号)(第759冊)，株式会社南江堂：349 - 352，2020年9月1日．

36. 中島淳：IBAT 阻害薬の有用性とその位置づけ. 消化器内科(特集 慢性便秘の考え方—治療目標と新規下剤の位置づけを含めて-). 医学出版, Vol. **2**(No. 1)(通巻 10 号), 72-77, 2020 年 9 月 1 日.
37. 中島淳、大久保秀則、日暮琢磨：(特集 高齢者の腸疾患)1. 高齢者の慢性便秘症の病態と治療. 日本老年医学会雑誌, Vol. **57**(No. 4):406-413, 2020 年 10 月 25 日.
38. 角田圭雄、豊田秀徳、林秀樹、木本慧、坂本和賢、大橋知彦、中出幸臣、伊藤清顕、安田諭、川口巧、高橋宏和、富田栄一、熊田卓、中島淳、岡上武、米田政志：〈特集 II 肺癌ハイリスク患者の拾い上げと効率的な診療体制〉脂肪性肺疾患での拾い上げ. 消化器・肝臓内科, 科学評論社. 第 **8** 卷(第 4 号), 374-381, 2020 年 10 月.
39. 中島淳、吉原努、三澤昇、大久保秀則：〈特集 痛み治療で用いる薬物の副作用とその対策・薬物療法の反省点〉便秘対策. 痛みの専門誌 ペインクリニック. 真興交易医書出版部, 第 **41** 卷(11 号), 1441 - 1449, 2020 年 11 月 1 日.
40. 中島淳、岩城慶大、結束貴臣：〈特集 腸内細菌と疾患〉腸内細菌と NAFLD/NAASH. 日本医師会雑誌, 第 **149** 卷(9 号), 1569 - 1573, 2020 年 12 月 1 日.
41. 中島淳：有害な NAFLD/NAASH 治療薬はどれ？. 日経メディカル 12 月号. 日経 B P, 第 637 号, 63, 2020 年 12 月 10 日.

(著書)

1. 中島淳：(7. 消化管疾患)便秘. 今日の治療方針(私はこう治療している)2020 年度版. 医学書院, 521-523, 2020 年 1 月 1 日.
2. 中島淳、大久保秀則：(8 便秘)慢性便秘症診療ガイドライン 2017(2017). 株式会社メディカルビュー社, 279-283, 2020 年 2 月 29 日.
3. 米田正人：(編集・監修)イヤーノート 2021 内科・外科編. 株式会社メディックメディア, 2020 年 3 月 6 日.
4. 中島淳：(I 外来のガイドライン診療—診断、管理・治療—消化器疾患)慢性便秘症. 日経 B P, 146 - 152, 2020 年 3 月 24 日.
5. 米田正人：監修 病気がみえる vol.1 消化器 第 6 版. 株式会社メディックメディア, 2020 年 4 月 3 日.
6. 中島淳：編集 ポリエチレングリコール製剤による慢性便秘症治療のストラテジー. 株式会社 先端医学社, 2020 年 4 月 10 日.
7. 中島淳、三澤昇、吉原勉、芦荻圭一、冬木晶子、日暮琢磨、大久保秀則：(Part3 慢性便秘症の診断と治療の考え方—わが国のガイドラインを中心に—)慢性便秘症治療の考え方と治療アルゴリズム. ポリエチレングリコール製剤による慢性便秘症治療のストラテジー. 株式会社 先端医学社, 49-50, 2020 年 4 月 10 日.
8. 米田正人、中島淳：臨床検査ガイド これだけは必要な検査のすすめかた・データ

- のよみかた 1. 生化学検査／B. 酵素 コリンエステラーゼ (ChE). 株式会社文光堂, 121 - 123, 2020 年 6 月 17 日.
9. 米田正人：(監修) 看護師国家試験のためのメディックメディア模試 2020 第 1 回模試 問題・解答解説. 株式会社メディックメディア, 2020 年 6 月 1 日.
10. 米田正人：肝臓の線維化に関する最近の知見. ドクターサロン(7 月号), 通巻 760 号第 64 巻(第 7 号) : 5-10 (501-506), 杏林製薬株式会社(ドクターサロン編集係), 2020 年 6 月 20 日.
11. 中島淳：(特集)患者満足度の高い便秘診療. Medicina. Vol. 57(No. 9). 株式会社医学書院, 1409, 2020 年 8 月 10 日.
12. 中島淳(×尾高健夫)：(遠隔対談)注目される実臨床での慢性便秘診療(Web 会議サービス Zoom®). Medicina. Vol. 57(No. 9). 株式会社医学書院, 1410-1415, 2020 年 8 月 10 日.
13. 米田正人：(監修) 看護師国家試験のためのメディックメディア模試 2020 第 2 回模試 問題・解答解説. 株式会社メディックメディア, 2020 年 9 月 1 日.
14. 中島淳：(第 2 章 消化器系の症候)2 便秘. 消化器ビジュアルナーシング 改訂第 2 版, 株式会社学研メディカル秀潤社, 34 - 37, 2020 年 8 月 28 日.
15. 中島淳：(第 6 章 消化器疾患 胃・十二指腸疾患)⑥機能性ディスペプシア. 消化器ビジュアルナーシング 改訂第 2 版, 株式会社学研メディカル秀潤社, 346 - 348, 2020 年 8 月 28 日.
16. 中島淳：(第 6 章 消化器疾患 肝胆膵疾患)③脂肪肝. 消化器ビジュアルナーシング 改訂第 2 版, 株式会社学研メディカル秀潤社, 405-407, 2020 年 8 月 28 日.
17. 中島淳：(第 6 章 消化器疾患 肝胆膵疾患)⑦アルコール性肝障害. 消化器ビジュアルナーシング 改訂第 2 版, 株式会社学研メディカル秀潤社, 417-419, 2020 年 8 月 28 日.
18. 中島淳：(第 6 章 消化器疾患 その他)②腸閉塞・イレウス. 消化器ビジュアルナーシング 改訂第 2 版, 株式会社学研メディカル秀潤社, 445-448, 2020 年 8 月 28 日.
19. 日暮琢磨、吉原努、松浦哲也、中島淳：ヒト常在菌叢と生理機能・全身疾患(第 10 章 口腔内細菌と大腸癌). 株式会社シーエムシー出版, 221 - 228, 2020 年 8 月 31 日.
20. 和田孝一郎、結束貴臣、小川祐二、今城健人、米田正人、中島淳：ヒト常在菌叢と生理機能・全身疾患(第 12 章 歯周病と非アルコール性脂肪肝炎). 株式会社シーエムシー出版, 236 - 245, 2020 年 8 月 31 日.
21. 三澤昇、中島淳：(第 3 章 もっと詳しく知りたい！[C. 下部消化管機能障害とは？]) 下部消化管機能障害の治療～内科的治療を中心に～. 認知症の排泄ケア ベッドサイドマニュアル. 株式会社中外医学社, 187 - 192, 2020 年 9 月 20 日.

22. **中島淳**：(まえがき)はじめに. Fibro Scan Note(フィブロスキャンノート). 一般社団法人日本医療戦略研究センター, 1, 2020 年 10 月 1 日.
23. 今城健人：フィブロスキャンによる肝硬度測定. Fibro Scan Note(フィブロスキャンノート). 一般社団法人日本医療戦略研究センター, 6-7, 2020 年 10 月 1 日.
24. 米田正人：フィブロスキャンによる肝脂肪化測定. Fibro Scan Note(フィブロスキャンノート). 一般社団法人日本医療戦略研究センター, 8 - 9, 2020 年 10 月 1 日.
25. **中島淳**、三澤昇、大久保秀則：(第 1 章便秘の病態) 2. 『慢性便秘症診療ガイドライン 2017』について. 令和版 実地臨床で役立つ 便秘診療マニュアル, 株式会社協和企画, 9-16, 2020 年 10 月 8 日.
26. 稲森正彦、飯田洋、岩田悠里、藤田浩司：(第 4 章便秘の治療) 3-6 胆汁酸トランスporter 阻害薬エロビキシバット. 令和版 実地臨床で役立つ 便秘診療マニュアル, 株式会社協和企画, 147-150, 2020 年 10 月 8 日.
27. 米田正人(作成委員)、**中島淳**、今城健人、小川祐二、本多靖(作成協力者)：NAFLD/NASH 診療ガイドライン委員会. NAFLD/NASH 診療ガイドライン 2020 改定題 2 版, 株式会社南江堂, 2020 年 11 月 15 日.
28. 米田正人(改訂者)：第 3 版改訂者. 肝臓専門医テキスト 改訂第 3 版, 株式会社南江堂, 2020 年 11 月 15 日.
29. **中島淳**：NAFLD 自体がリスクなら治療戦略の変更も(「NAFLD は軽度でも死亡リスクを上昇」についての解説). 医療・医学ニュースサイト Medical Tribune(Web 版), 株式会社メディカルトリビューン, 2020 年 11 月 5 日.
30. **中島淳**、大久保秀則、日暮琢磨：便秘(Doctor's Eye). 調剤と情報〈長期処方時代の薬物療法を支える薬剤師になるための慢性疾患治療薬の使い分けと患者モニタリング〉. 第 26 巻(15 号)(11 月臨時増刊号), 株式会社じほう. 194(2704) - 201(2711), 2020 年 11 月 25 日.

(雑誌・その他)

1. 冬木晶子：ビフィズス菌製剤で慢性便秘症の QOL 改善. Medical Tribune, <https://medical-tribune.co.jp/news/2020/0131524076/>, 2020 年 1 月 31 日.
2. **中島淳**：消化できない、いきめない 60 歳過ぎでの便秘ほどタチの悪いものはない(医療大特集「出ない」出ないは病気の知らせ 便秘は死と直結している). 週刊現代 2 月 22 日・29 日号, 株式会社講談社, 第 62 巻(第 6 号)：174-177, 2020 年 2 月 29 日.
3. **中島淳**：(監修)快腸のすすめ～便意は立派な病気です。～. 漢方のツムラ, 2020 年 3 月.
4. 日暮琢磨：(女性のがん死亡率第 1 位) 歯周病菌が大腸がんの発がんに関与(寿命すら

左右する、口は災いのもと！病と口腔内環境の最新知見). 婦人画報 6 月号 (June 2020 No. 1403), 株式会社ハーベスト婦人画報社: 179, 2020 年 4 月 30 日.

5. 中島淳: 死を招く「巣ごもり便秘」みるみる出る術 7 (閉経後の女性は便秘で心筋梗塞に!). 女性セブン, 小学館, : 141 - 143, 2020 年 5 月 28 日.
6. 中島淳: 中高年にとっては、「脱・メタボ」と同時に「脱・脂肪肝」も重要!. NHK ガッテン! 2020 年 7 - 8 月号 (vol. 48) (第 12 巻第 4 号通巻第 48 号, 主婦と生活社: 31, 2020 年 6 月 16 日.
7. 鈴木章浩、油谷浩幸、加藤洋人、石川俊平: 日本人の胃がんリスクとなる遺伝的背景と生活習慣～人種横断的大規模胃がんゲノム解析の成果～. AMED, 東京大学ニュース、etc, 2020 年 5 月 7 日.
8. 中島淳: 悩んでいても相談しづらい。便秘や尿もれの改善法。クロワッサン特別編集女性の不調解消 BOOK: 72 - 73, 2020 年 9 月 5 日.
9. 中島淳: 油断しないで! 自己流の対処は危険. こまど 2020 9. (No. 64), 22-24, 2020 年 9 月発行.
10. 中島淳: NASH①「原因と早期発見」. 週刊朝日 9 月 11 日号: 54-55, 2020 年 9 月 1 日発行.
11. 中島淳: NASH②「治療」. 週刊朝日 9 月 18 日号: 54-55, 2020 年 9 月 8 日発行.
12. 中島淳: 便秘について. 藤本製薬株式会社, 2020 年 9 月発行.

(新聞)

1. 中島淳: トイレから棺おけへ直行も? 中高年男性の便秘 (医療プレミア 人生の筋トレ術) (デジタル版). 毎日新聞, 2020 年 3 月 27 日.
2. 中島淳: 脂肪肝 過剰飲酒でなくても 生活習慣などで発症 早期発見へ検査が進歩. 日本経済新聞(医療健康), 2020 年 5 月 18 日付け朝刊, 2020 年 5 月 18 日.
3. 中島淳: 脂肪肝 過剰飲酒でなくても 生活習慣などで発症 早期発見へ検査が進歩. 日本経済新聞(医療健康), 2020 年 5 月 18 日付け電子版 (<https://www.nikkei.com/article/DGKKZ059149900V10C20A5TCC000/>), 2020 年 5 月 18 日.